

Calculadora de insulina

Instrucciones de uso detalladas

! El programa es una herramienta auxiliar y no sustituye el criterio clínico del médico ni el autocontrol del paciente. Todas las decisiones deben tomarse conscientemente.

- 1 El calculador permite realizar cálculos para dos tipos de diabetes (tipo 1 y tipo 2). Según el tipo de diabetes, **seleccione la ventana correspondiente** para calcular la dosis de insulina:

Diabetes tipo 1

Diabetes tipo 2

- 2 El calculador calcula las **dosis iniciales** tanto para la insulina basal (RinGlar) como para la insulina en bolo (RinLis). Determine **el tipo de insulina** cuya dosis desea calcular:

Cómo calcular la dosis de insulina glargina basal (RinGlar) para la pluma jeringa

o

Cómo calcular la dosis de insulina lispro en bolo (RinLis)

Diabetes mellitus tipo 2 Insulina basal (RinGlar)

- 1 Seleccione **cómo se prescribe** al paciente la dosis inicial de insulina:

- ☒ Se le prescribe insulina glargina por primera vez
- ☐ Cambia de insulina NPH 1 vez al día
- ☐ Cambia de insulina NPH 2 veces al día

Para los pacientes que no han recibido insulina previamente, debe seleccionarse la primera opción. Si el paciente cambia de insulina NPH a un nuevo tipo de insulina, es importante tener en cuenta cuántas veces al día se realizará esta transición.

- 2 Introduzca el **peso corporal del paciente**:

Peso corporal del paciente (kg)

Introduzca el valor

- 3 Pulse el botón **«Calcular»**.

Diabetes mellitus tipo 2 Insulina en bolo (RinLis)

- 1 Descargue y revise el archivo adicional sobre el algoritmo de introducción de la insulina en bolo en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.
- 2 Para una determinación más precisa y segura de la dosis de insulina en bolo, utilice el diario de titulación disponible en el sitio web del calculador de GEROPHARM.

Diabetes mellitus tipo 1

Insulina basal (RinGlar)

- 1 Para calcular la dosis de insulina basal, introduzca el **peso corporal del paciente**:

Peso corporal del paciente (kg)

Introduzca el valor

- 2 Si es necesario, seleccione e introduzca el **coeficiente para el cálculo de la dosis diaria** total y/o la **relación de insulinas**.

Si deja el campo vacío, el valor se calculará automáticamente. Este indicador no constituye un estándar estricto, sino que sirve únicamente como punto de partida. Asimismo, su valor puede variar en función de la edad, las características individuales y las condiciones clínicas del paciente.

- 3 Pulse el botón «**Calcular**».

Diabetes mellitus tipo 1

Insulina en bolo (RinLis)

- 1 Para calcular la dosis de insulina en bolo, seleccione **la unidad de medida que le resulte más conveniente**:

☒ mmol/L

☐ mg/dL

- 2 Según la unidad seleccionada, introduzca los **siguientes parámetros principales**: peso corporal del paciente, glucosa actual, glucosa objetivo y cantidad de carbohidratos en la comida consumida:

Peso corporal del paciente (kg)

Introduzca el valor

Glucosa actual (mmol/L)

Introduzca el valor

Glucosa objetivo (mmol/L)

Introduzca el valor

Introduzca la cantidad de CARBOHIDRATOS en la comida consumida (g)

Introduzca el valor

- *Peso del paciente — valor actual.*
- *Glucosa actual — nivel actual de glucosa en sangre del paciente.*
- *Glucosa objetivo — valor objetivo de glucosa en sangre establecido por el médico para el paciente.*
- *Cantidad de carbohidratos en la comida — cantidad de carbohidratos consumidos por el paciente en una comida.*

- 3 Si es necesario, seleccione e introduzca los **parámetros adicionales**:

☐ Introducir manualmente la relación insulina/carbohidratos (ICR) (g/U)

!

0

☐ Introducir manualmente el factor de sensibilidad a la insulina (ISF) (mmol/L) !

0

☐ Insulina activa !

0

Al introducir los parámetros principales, los parámetros adicionales se calcularán automáticamente conforme a las fórmulas establecidas.

- *Coefficiente de carbohidratos (ICR) — cantidad de gramos de carbohidratos que pueden ser cubiertos por una unidad de insulina. Este parámetro solo puede determinarse de forma empírica mediante el recuento preciso de carbohidratos y la medición de la glucemia antes de la comida y 2-3 horas después.*
- *Factor de sensibilidad a la insulina (ISF) — indica cuánto desciende la glucemia tras la administración de una unidad de insulina. Este valor también se determina exclusivamente de forma empírica.*
- *Insulina activa — cantidad de insulina administrada previamente que aún mantiene su efecto hipoglucemiante. La insulina ultrarrápida lispro permanece activa hasta 4-6 horas. La administración de una nueva dosis antes de la finalización del efecto de la anterior aumenta el riesgo de hipoglucemia. Cuando finaliza la acción de la insulina, la insulina activa = 0.*

- 4 Pulse el botón «**Calcular**».